Sc Borussia Kalk
Sommervorbereitung Saison 2025/2026

	Datum	Wochentag	Art	Uhrzeit	Ort	Gegner / Info
1	11.07.2025	Freitag	Trainingsauftakt	19:30 Uhr	Kalk	Treffpunkt 19:15 Uhr
	13.07.2025	Sonntag	Testspiel	15:15 Uhr	Kalk	Tus Rrh (KLB) vorher Frühstück
2	15.07.2025	Dienstag	Training	19:30 Uhr	Kalk	Treffpunkt 19:15 Uhr
	17.07.2025	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	Kalk	Treffpunkt 19:15 Uhr
	20.07.2025	Sonntag	Testspiel	15:15 Uhr	Kalk	Grün-Weiß Nippes (KL C)
3	22.07.2025	Dienstag	Training	19:30 Uhr	Kalk	Treffpunkt 19:15 Uhr
	24.07.2025	Donnerstag	Testspiel	20:00 Uhr	Kalk	Tus Immekeppel (KL A)
	27.07.2025	Sonntag	Testspiel	15:15 Uhr	Kalk	Tus Lindlar (KL A)
4	29.07.2025	Dienstag	Training	19:30 Uhr	Kalk	Treffpunkt 19:15 Uhr
	31.07.2025	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	Kalk	Treffpunkt 19:15 Uhr
	03.08.2025	Sonntag	Testspiel	15:15 Uhr	Kalk	SV Umutspor Troisdorf (KL A)
5	05.08.2025	Dienstag	Training	19:30 Uhr	Kalk	Treffpunkt 19:15 Uhr
	07.08.2025	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	Kalk	Treffpunkt 19:15 Uhr
	10.08.2025	Sonntag	Testspiel	15:15 Uhr	Kalk	TV Hoffnungsthal II (KLB)
6	12.08.2025	Dienstag	Training	19:30 Uhr	Kalk	Treffpunkt 19:15 Uhr
	14.08.2025	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	Kalk	Treffpunkt 19:15 Uhr
	17.08.2025	Sonntag	Testspiel	15:15 Uhr	Kalk	RW Hütte (KL A)
7	19.08.2025	Dienstag	Training	19:30 Uhr	Kalk	Treffpunkt 19:15 Uhr
	21.08.2025	Donnerstag	Testspiel	20:00 Uhr	Kalk	Deutz 05 I (BZL)
	24.08.2025	Sonntag	Testspiel	15:15 Uhr	Kalk	FC Hürth II (BZL)
8	26.08.2025	Dienstag	Training	19:30 Uhr	Kalk	Treffpunkt 19:15 Uhr
	28.08.2025	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	Kalk	Treffpunkt 19:15 Uhr
	31.08.2025	Sonntag	SAISONSTART			

Absagen nur bei A.Otten (0163 7522047) oder S.Trovato (0177 7330110)

Ab dem 23.06.25 jede Woche --> 2 Läufe 45min 8km (Mo-Mi 1. Lauf) (Do-So 2.Lauf)
oder 2x Fahrradfahren 45min 10km
Screenshots von den Läufen/Fahrradfahren an Salvatore!!